

# Velkommen til Karlsrud skole skolestart 2026-2027

11.06.2026



Dere går en fin tid i møte der barna vil utvikle seg,  
få nye venner og lære sammen med jevnaldrende!

# Skolens ledelse, ansatte og støttetjenester

---

**Rektor:**

Ylva Kjendsli Mikkelsen

**Avdelingsleder på 1.-4. trinn:**

Jørgen Rudolph

**Avdelingsleder AKS:**

Thomas Borge

**Sosiallærer 1.-6. trinn:**

Hilde Styrmo Borghagen

**Kontaktlærere**

Aziza Makboul og Marielle Storrvik

**Ressurslærere:**

Jeanette Malling Fløystad  
Børge Vigestad Valderhaug  
Dag Gladmann Sørheim

**Assistenter:**

Følger fra skole til AKS.

**Helsesykepleier:**

Kristin Billington

# Organisering av skoledagen

---

7.30 – 8.15	AKS
8.30 – 10.45	Undervisning
10.45 – 11.15	Spising
11.15 – 12.00	Storefri
12.00 - 12.45/13.15	Undervisning/lek
- 16.30	AKS overtar når skolen er slutt

Elevene har 190 skoledager per skoleår.

Skoledager og ferier er felles for alle skoler i Oslo

[\(Skoleruta – ferie og fridager - Skole og utdanning - Oslo kommune\)](#)

Ikke fleksitid

Uteskole torsdager.



# Samarbeid hjem–skole



Skolemelding  
foresatte  
Osloskolen

Et godt samarbeid mellom skolen og hjemmet er viktig for elevens læring og trivsel

-du er skolens viktigste samarbeidspartner

Tett dialog med kontaktlærere

## **Dialog og samarbeid på mange arenaer:**

- Foreldremøter
- Utviklingssamtaler
- Skolemelding
- E-post
- Telefon
- Skolens nettside



# Et trygt og godt skolemiljø

---



Kap 12 i opplæringslova

Alle elever skal oppleve å høre til og være en del av fellesskapet.

Alle voksne på skolen skal følge med på at barna har det bra.

Hvis barnet ditt ikke har det bra på skolen, er det viktig å gi oss beskjed.

# Klassesammensetning

---

I dag er elevene delt opp etter grupper. Dette er *ikke* de endelige klassene.

Vi har flere kriterier ved klasseinndeling (blant annet adresse, kjønn, særskilte behov, informasjon fra barnehagene, når på året man er født, observasjoner fra førskoledag og besøksdag)

Det vil bli mye samarbeid på tvers av klasser

Nye vennskap

Klasselistene sendes ut på e-post fredag 26. juni.





# Hva og *hvordan* skal elevene lære?

---



Faglig og sosial læring parallelt

Elevaktiv læring

Stasjonsundervisning

Stenbråtenmetoden i leseopplæringen

Smart læring med iPad (ikke en-til-en)

Samarbeid med AKS om elevenes læring

# Tilpasset opplæring og individuell tilrettelagt opplæring

---

Tilpasset opplæring i skolen betyr at undervisningen skal justeres slik at alle elever får best mulig utbytte av læringen, ut fra sine forutsetninger og behov. Det innebærer varierte metoder, nivåer og oppgaver, slik at både de som trenger ekstra støtte og de som trenger større utfordringer blir ivaretatt

Elever som ikke har utbytte av det ordinære opplæringstilbudet har rett til **individuell tilrettelagt opplæring (ITO)**. Skolen vurderer behov og kan henvise til sakkyndig vurdering hos pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT).

Elever med et annet morsmål enn norsk og samisk har rett til **forsterket språkopplæring (FON)** til de kan tilstrekkelig norsk til å følge undervisningen.



# Noen tips til skolestart

## Lurt å trene på fram mot skolestart:

Selvstendighet og robusthet

Å kunne gå på toalettet alene.

Å kunne knyte skoene selv eller ha sko med borrelås.

Kunne kle av og på seg selv.

Øve på å skrive navnet sitt og kjenne det igjen.

Kunne åpne og lukke sekken sin.

Merk klær og utstyr med elevens navn.



# Robusthet

---

Færre voksne – mindre tett på enn i barnehagen

Være en god venn som inkluderer

God lekekompetanse

Si ifra til en voksen når ting skjer

"Tåle" litt og ikke tolke i verste mening

Vente på tur

"Tap og vinn med samme sinn"

Håndtere følelser



# Hva skal barna ha med seg på skolen?

- Skolesekk
- Matpakke, frukt og drikkeflaske
- Klær tilpasset vær
- Skiftetøy (navn på klær og ryddig skap).
- Innesko
- Pennal – tykke blyanter og fargeblyanter.
- Viskelær og blyantspisser.
- Tusjer og annet som distraherer bør unngås.



11.06.2026



# Aktivitetsskolen

- AKS

---

# AKS på skolen vår

Et tilbudet for  
elever på 1.–4.  
trinn -  
aktivitetstilbud  
før og etter  
skoletid.

Aktivitetstilbudet på AKS skal støtte barnas faglige og sosiale utvikling gjennom lek, omsorg, fysisk aktivitet og læringsstøttende aktiviteter i samarbeid med skolen.

AKS legger vekt på varierte og spennende aktiviteter for alle, der noen pågår daglig og andre krever påmelding over tid.

Vi tilbyr læringsstøttende aktiviteter som både er knyttet til skolens temaer og halvårsplaner, og som støtter læring på andre måter, for eksempel ved å koble matlaging til matematikk.

## **Kurs:**

- Interne kurs f.eks: matlaging, forskerkurs og sjakk
- Eksterne kurs f.eks: dans og svømming

Ukeplan for 1.–4. trinn henger på oppslagstavlen på Base 2, og sendes også på skolemelding hver uke.

Vi serverer et lett måltid hver dag, både brødmat og varm mat.

# Aktivitetsskolen (AKS)

<b>Åpningstider</b>	Kl. 07.30–08.15 og fra skoleslutt til kl. 16.30
<b>Oppstart</b>	Første dag etter ferien: mandag 3. august kl. 07.30 Oppstartsmøte: mandag 10. august kl. 09.00 (mer informasjon kommer)
<b>Ferie og planleggingsdager</b>	Åpent i skolens ferier (unntatt røde dager) Planleggingsdager 2026/2027: 11. og 12. august
<b>Heltid/deltid</b>	Vi anbefaler heltidsplass Deltidsplass tilsvarer 12 timer per uke og to dager i uka i ferier Gratis deltidsplass for 1.-3. trinn
<b>Sommer-AKS</b>	Vi anbefaler sommer-AKS for å bli kjent med rutiner, voksne og barn

**Morgenåpning:** - kl. 7.30-8.15 på AKS basen



(kun for heltids elever)

**Skoleslutt:** kl.13.15/13.30/14.00



Aktivitetsskolen



Når barna er ferdige på skolen vil ansatte fra AKS komme til klasserommene.

Her ropes alle opp, de som skal være på AKS krysses inn.

Det gis beskjed om dagens aktiviteter samt om hvem skal gå hjem alene og når.

**Spisetid:** Etter skoleslutt -mandag, onsdag og fredag matserving i klasserom.

Tirsdag-torsdag matserving i kantinen kl.13.30-14.30



**Frilek ute:** - ca. 13.30 – 16.00



**Aktivitetstilbud/kurs:** - ca. 14.30 – 15.30



**Ute eller inne på basen:** - kl.16.00-16.20



kl.16.20

**AKS stenger – kl.16.30**

(Vi ber om at alle foreldre er her senest 16.20 for å hente).

# Kommunikasjon



## **Vigilo:**

App for kommunikasjon mellom foresatte og AKS

Last gjerne ned App så raskt som mulig

<https://vigilo.no/>

## **Skolemelding:**

Ukesplaner

# Søknad og kontaktinformasjon

Elektronisk søknadsskjema finnes på  
<https://www.oslo.kommune.no/skole-og-utdanning/aktivitetsskolen/>



## Kontaktinformasjon:

Avdelingsleder Thomas Borge: [roboa004@osloskolen.no](mailto:roboa004@osloskolen.no)

Baseleder Nailia Mamedova: [nailia.mamedova@osloskolen.no](mailto:nailia.mamedova@osloskolen.no)

Baseleder Katarina Ormseth Granerød:  
[katarina.granerod@osloskolen.no](mailto:katarina.granerod@osloskolen.no)

AKS-mobil: 94011976

Kontakt skolen hvis du har spørsmål.

Mer informasjon om Aktivitetsskolen finner du på skolens nettside.



Samtykke til  
fotografering  
og jod-  
tabletter

---



# Viktig å huske på



Alt av klær bør/må merkes



Viktig at skolen og AKS har info om barnet har allergier o.l.( Se skjema bakerst i infoheftet)



Viktig at dere husker å oppdatere oss ved skifte av mobilnummer, skifte av bostedsadresse mm. (Meldes fra om til skolens administrasjon)

# Første skoledag

---

Første skoledag, mandag 17.august  
kl. 9.00.

Oppmøte ved lekeapparatet i skolegården.

Dagen varer til kl. 11.00. Husk matpakke og  
drikke!





Vi gleder  
oss til å bli  
kjent med  
barnet ditt!

---



**Lykke til med skolestart!**