



Tips
og råd for
SOSIALE
AKTIVITETER
med klassen eller
vennegruppen.



I dette heftet har Karlsrud FAU samlet informasjon og inspirasjon til deg og dere som skal ha vennegrupper, årstidsgrupper eller arrangere bursdager med mange gjester og mye energi. Har du ideer eller innspill til andre aktiviteter, send en mail til faukarlsrud@gmail.com

Det er et mål at fellesaktivitetene som arrangeres i regi av klasser/vennegrupper eller årstidsgrupper er billige. Dersom klassene for eksempel ønsker å dra på overnattingstur i marka på en av hyttene der eller besøke opplevelsessentre mv., må klassene spare penger til dette i forkant (gjennom loddsalg, kakesalg mv.).

Tips: Lambertseter fritidsklubb med discosal, trenings- og dansesal, filmsal, innendørs skating og kjøkken leies ut for klassearrangementer, Halloweenfest mv.

Hilsen fra Karlsrud FAU

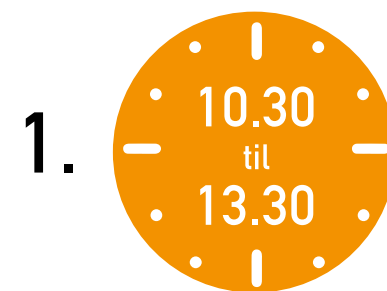
Hurra for gymsalen!



Det er dessverre ikke lenger mulig for skolen å låne ut kantinen, klasserom eller skolekjøkkenet. Dette skyldes rett og slett vedtak, lover og regler som det ikke er opp til skolen å endre på. Men her er en god nyhet: Gymsalen kan lånes på lørdager!

Reglene for utlån er som følger:

Gymsalen kan lånes til bursdager og sosiale arrangementer som gjelder hele eller store deler av klassen, for eksempel alle guttene eller alle jentene. Utlån vil kun være mulig på lørdager og til disse faste tidspunktene (inkludert ryddetid):



Skolen kan ikke bistå med utstyr utover det som finnes i gymsalen og det er ikke lov å lage mat i lokalet, men det er selvfølgelig lov å ha med seg det man ønsker å servere – så lenge man passer på å rydde opp etter seg.

Dersom man ønsker å låne gymsalen må det sendes en forespørsel til skolen tre uker før arrangementet, fordi alle arrangementer må meldes inn til Brann- og redningsetaten i god tid på forhånd.

Ønsker du å låne gymsalen sender du en mail til: karlsruud@ude.oslo.kommune.no

Aktiviteter

Vår/ Sommer/ Høst



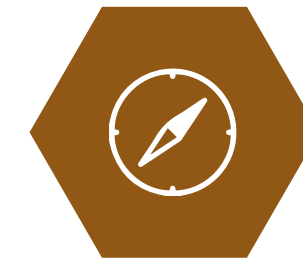
Tur i nærmiljøet med grilling, natursti, rebus, ballspill mv. Aktuelle steder er: Brannfjell, Lambertsetersletten, Lambertseter skogen, Ekebergsetten eller Nøklevann



Vandring i Ekebergparken og se på skulpturene



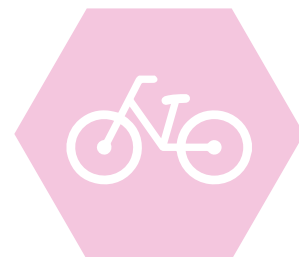
Minigolf på Ekeberg kombinert med grilling.



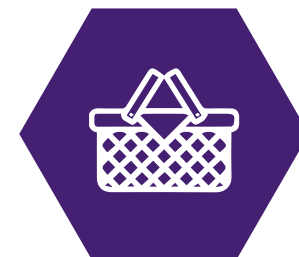
Stolpejakt i nærområdet. Ved å installere en gratis app kan man finne poster i nærmiljøet. Bekkelaget sportsklubb ved orienteringsgruppa har lagt mange poster ut i vårt nærmiljø, eks Ekeberg. Se www.stolpejakten.no.



Piknik med mulighet for krabbefiske, felles leker og ev. bading. Aktuelle steder er: Ulvøya (Sydstranden), Hvervenbukta, Katten og Hovedøya



Sykkeltur til Nøklevann ved piknik, grilling, leker og ev. bading



Tur rundt Sognsvann med piknik, grilling, leker og ev. bading

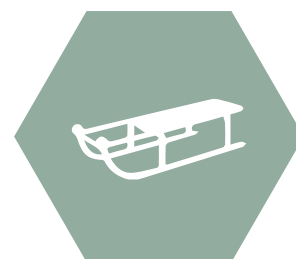


Telttur i marka (f. eks. ved Skraperudtjern)



Overnattingstur til Speiderhytta Hallvardbo i Sørmarka: Soveplass til ca 30 pers. Pris og annen info se hallvardbo.no.

Vinter- aktiviteter



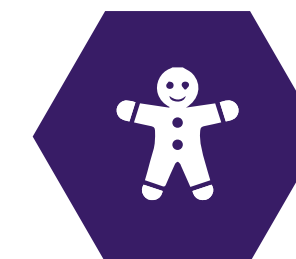
Aking i nærmiljøet med grilling. Aktuelle steder er: Grisern bak Lambertseter stadion, Skullerudstua og Ekebergsletten



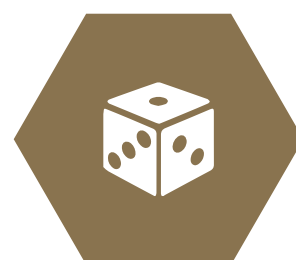
Skøytetur. Aktuelle steder er: Valle Hovin, Manglerudhallen, Jordal ungdomshall, Frogner stadion, Spikersuppa mv.



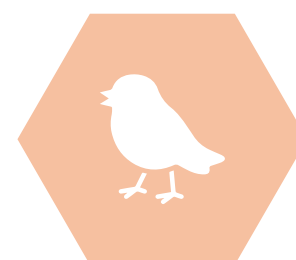
Juleverksted hjemme hos noen (for vennegruppen/klassen)



Pepperkakebaking hjemme hos noen (for vennegruppen)



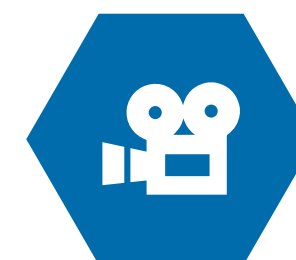
Spillkveld hjemme hos noen med vennegruppen



Tur til Østensjøvannet og mating av fuglene (for vennegruppen)



Tur til Lambertseter bad med vennegruppen



Felles kinotur for vennegruppen/klassen



Skitur i Østmarka, på Ekeberg eller i Nordmarka. Aktuelle turer er: Lysløyen på Brannfjell ved Ekebergsletta (2,1 km), runder på Skullerud sletta, Skullerud – Mariholtet (6,5 km en vei), Ellingsrud - Mariholtet (4,1 km en vei) eller Frognerseteren – Ullevålseter- Sognsvann (ca 10 km).